



Umgang mit (chronischen) Schmerzen

Aktionstag am 11.11.2023



Ernährung
entzündungshemmend



Informationen
Fachvorträge über Schmerz



Bewegung
Yoga / Kraft / Mobilität

Chronische Schmerzen?

Wir laden Sie zu unserem Tag „Umgang mit (chronischen) Schmerzen“ ein.

In verschiedenen Vorträgen und Workshops werden wir Sie über die Entstehung und den Umgang mit Schmerzen informieren.

Unsere ganzheitliche Perspektive betrachtet die Themen: Bewegung (Yoga - Kraft - Mobilität), Ernährung und Atmung.

Lassen Sie sich auf eine Tag voller neuer Impulse ein, die Sie in Ihrem Alltag direkt umsetzen können!



Am 11.11.2023: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Kosten: 40,- € inkl. Verpflegung

Anmeldung unter:
0931 3593438 0 oder: info@impuls-wuerzburg.de