

Winterhäuser Straße 95
97084 Würzburg-Heidingsfeld

T: 0931 3593438-0

F: 0931 3593438-30

E: info@impuls-wuerzburg.de



Mehr Infos unter
www.impuls-wuerzburg.de

Folgen Sie uns auf



Koch-Impulse 2023

Inspiration für den Alltag



Koch-Impulse 2023

Inspiration für den Alltag

Gesunde Ernährung ist langweilig und aufwendig?
Das geht auch anders!

Wir laden Sie ein, gemeinsam in der Impuls-Kochwerkstatt neue, abwechslungsreiche Rezepte auszuprobieren.

Entdecken Sie die Freude am gemeinsamen Kochen und Genießen leckerer Gerichte!



Uhrzeit

jeweils von 17:30–20:00 Uhr

Ort

Impuls-Kochwerkstatt im
Reha- und Gesundheitszentrum

Kosten

59,90 € je Teilnahme

Kursleitung

Mona Fehling, Diätassistentin, B.Sc. Diätetik

Termine

- ☐ **Donnerstag, 22. Juni**
Feierabendküche – schnell & Lecker
- ☐ **Dienstag, 18. Juli**
Summer in a bowl – bunte Salatvariationen
- ☐ **Donnerstag, 24. August**
Vegane Küche – Rezepte ohne Fleischersatzprodukte
- ☐ **Dienstag, 12. September**
Abwechslung in der Pausenbox
- ☐ **Donnerstag, 12. Oktober**
Herbstküche – alles rund um Kürbis
- ☐ **Dienstag, 21. November**
Hausmannskost smarter
- ☐ **Donnerstag, 07. Dezember**
Weihnachtsmenü – dieses Jahr vegetarisch



Jetzt anmelden unter
ernaehrung@impuls-wuerzburg.de
bis eine Woche vor dem
jeweiligen Termin